

# Wensen en Grenzen

Vraag je af waar jouw grens is en waar die van de ander?



HOLLANDS MIDDEN

## Vraag je af...

Zegt de ander ja of nee of twijfelt ie?  
En jijzelf?

**Toestemming**

Is er sprake van dwang?

**Vrijwillig**

Ben je gelijk aan elkaar?

**Gelijkwaardig**

Past het bij jouw leeftijd?

**Leeftijd**

Past het in de situatie, waar en hoe?

**Situatie**

Schaadt het gedrag jezelf of anderen?

**Respect**

## Regel:

Ik doe alleen seksuele dingen als ik die zelf wil en als de ander akkoord gaat.

Ik voel me niet onder druk gezet en ik zet niemand anders onder druk.

Ik ben niet de meerdere of de mindere.

Ik doe dingen die passen bij mijn leeftijd.

Ik doe de dingen op een plaats en een manier die anderen niet storen.

Ik doe mezelf of anderen geen pijn.

Als jij je zorgen maakt om iemand uit je omgeving, je hebt misschien een knagend gevoel, of je hebt gewoon een vraag... dan kun je naar je vrienden, familie en ook naar je huisarts. Kijk ook eens op deze websites:

[www.sense.info](http://www.sense.info) hier kun je terecht met vragen, of problemen over seks, liefde en relaties, een site vol met informatie

[www.meldknop.nl](http://www.meldknop.nl) iets vervelends gebeurd op het internet? Je kunt per mail of telefonisch direct hulp inroepen van deskundigen

[www.hallokezban.nl](http://www.hallokezban.nl) site waar je alle vragen kan stellen, je verhaal kan delen en informatie kan zoeken over eer en relaties

