



Belangrijke contacten

Op school zijn er een paar mensen naar wie je toe kunt met vragen, voor advies en voor hulp.

Denk bijvoorbeeld aan:

- **Je mentor**
- **De vertrouwenspersoon**
- **De zorgcoördinator**
- **En de jeugdverpleegkundige van de GGD**

Als jij je zorgen maakt om iemand uit je omgeving, je hebt misschien een knagend gevoel, of je hebt gewoon een vraag... dan kun je naar je vrienden, familie en ook naar je huisarts. Kijk ook eens op deze websites:

www.sense.info hier kun je terecht met vragen, of problemen over seks, liefde en relaties, een site vol met informatie

www.meldknop.nl iets vervelends gebeurd op het internet? Je kunt per mail of telefonisch direct hulp invoeren van deskundigen

www.hallokezban.nl site waar je alle vragen kan stellen, je verhaal kan delen en informatie kan zoeken over eer en relaties